**2022-1학기 회귀분석(1139301-01)**

**HW 4**

**제출기한: 6월 05일까지**

**기말프로젝트 연구계획서**

**- 국민건강영양조사 자료를 이용하여 -**

**학번 : 20200856**

**이름 : 정가연**

|  |  |
| --- | --- |
| **프로젝트명** | 1인가구의 생활습관에 따른 만성질환 |
| **연구목표** | 1) 연구 배경  자취방, 기숙사 등에 혼자사는 1인 가구의 형태의 비중이 계속해서 늘어나고 있다. 1인 가구들은 보통 건강에 관한 관심이 적고 식사가 불규칙하며 건강한 생활습관을 가지지 못한다고 알려져있다. 또한 외식과 배달ㆍ테이크아웃의 이용률이 높으므로 고나트륨ㆍ고지방ㆍ고열량의 음식을 섭취 비율이 높다. 현재 필자 또한 기숙사에 거주하고 있는데 건강한 음식을 챙겨먹는 것은 쉽지 않은게 현실이다. 생활습관이 나빠지면서 체력이 안좋아지는 것을 느끼게 되었고 다른 1인가구의 식생활과 건강에 대해 알아보고자 하는 취지에서 연구 주제를 정하게 되었다.  2) 연구 목표  국민건강영양조사 데이터를 분석함으로써1인가구의의 식생활을 알아보고 식생활이 이들이 건강과 어떤 관련이 있는지 파악해볼 것이다. 1인가구 식생활과 건강에 대한 분석을 통해서 1인가구의 건강에 대한 기초자료를 제공하는 것이 이 연구의 목표이다. |
| **연구내용** | 1) 1인가구의 외식 횟수와 균형잡힌 식사 빈도, 흡연여부, 음주여부, 수면시간을 통해서 생활습관이 어떠한지 파악한다.  2) 다세대 가구의 외식 횟수와 균형잡힌 식사 빈도, 흡연여부, 폭음 빈도를 통해서 생활습관이 어떠한지 파악한다.  3) 1인가구의 생활습관이 비만, 고혈압, 고콜레스트롤혈증 등의 만성질환과 어떤 상관관계가 있는지 알아본다.  4) 다가구의 생활습관이 비만, 고혈압, 고콜레스트롤혈증 등의 만성질환과 어떤 상관관계가 있는지 알아본다.  5) 1인가구와 다세대가구의 생활습관과 만성질환의 상관관계 차이를 확인하고 실제로 1인가구의 생활습관이 상대적으로 안좋고 건강이 나쁜지 확인한다. |
| **연구방법** | - 종속변수: DI1\_pr(고혈압 현재 유병 여부), HE\_obe(비만 유병 여부), HE\_HCHOL(고콜레스테롤혈증 유병여부) BD2\_31(폭음 빈도), BS3\_1(현재흡연 여부)  - 설명변수: ID(아이디), age(만나이), cfam(가구원수), L\_OUT\_FQ(외식 횟수), LF\_S4(식비가 부족하여 균형잡힌 식사를 할 수 없던 경험)  - 분석방법: 다세대로 구성된 모델과 1인 가구만을 포함한 모델을 만든다. 그 후 모델별로 생활습관과 만성질환 간의 상관관계를 구해보고 두 모델의 상관관계를 비교해본다. 모델이 유의수준을 확인해보며 적합한지 판정하고 결론을 도출한다. |